

# ŞEFKAT DÜNYASI

## KREŞ ANAOKULU VE ÖĞRENCİ ETÜT EĞİTİM MERKEZİ

### EKİM AYI YEMEK LİSTESİ / 2017

**02.10.2017**  
**PAZARTESİ**  
**SABAH:** Peynir, Tereyağlı Ballı Ekmek, Zeytin, Süt  
**ÖĞLE:** Ezo Gelin, Peynirli Börek, Komposto  
**İKİNDİ:** Patlamış Mısır, Bisküvi

**03.10.2017**  
**SALI**  
**SABAH:** Tahin Helvası, Kaşar Peyniri, Salatalık, M.Çayı  
**ÖĞLE:** Etlı Nohut Yemeđi, Pirinç Pilavı, Turşu  
**İKİNDİ:** Pizza Çöređi

**04.10.2017**  
**ÇARŞAMBA**  
**SABAH:** Patates Kavurması, Salatalık, Zeytin, Peynir, Süt  
**ÖĞLE:** Yoğurtlu Çorba, Etlı Patlıcan Oturtma, Şehriye Pilavı, Salata  
**İKİNDİ:** Üzümlü Kek Elma

**05.10.2017**  
**PERŞEMBE**  
**SABAH:** Gözleme, Peynir, Domates, Zeytin, Meyve Çayı  
**ÖĞLE:** Bulgur Ç., Kıymalı Taze Fasulye, Makarna, Cacık  
**İKİNDİ:** Muhallebi

**06.10.2017**  
**CUMA**  
**SABAH:** Haşlanmış Yumurta, Domates, Peynir, Süt  
**ÖĞLE:** Terbiyeli Şehriye Çorbası, Fırında Tavuk Yemeđi, Bulgur Pilavı, Kavun  
**İKİNDİ:** Peynirli Kanepe

**09.10.2017**  
**PAZARTESİ**  
**SABAH:** Tahin-Pekmezli Ekmek, Peynir, Yeşil Zeytin, Süt  
**ÖĞLE:** Etlı Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Söğüş  
**İKİNDİ:** Aşure

**10.10.2017**  
**SALI**  
**SABAH:** Ekmek Balığı, Peynir, Zeytin, Süt M.Çayı  
**ÖĞLE:** Kaşarlı Domates Çor. Sebzeıı Köfte, Patates Püresi, Salata  
**İKİNDİ:** Cevizli Kurabiye, Süt

**11.10.2017**  
**ÇARŞAMBA**  
**SABAH:** Krep, Kaşar Peyniri, Zeytin, Süt  
**ÖĞLE:** Tavuklu Arpa Aşı Çorbası, Sodalı Börek, Komposto  
**İKİNDİ:** Patates Salatası

**12.10.2017**  
**PERŞEMBE**  
**SABAH:** Peynir, Zeytin, Domates, Ihlamur Çayı  
**ÖĞLE:** K.Mercimek Çorbası, Kıymalı Semizotu Yemeđi, Makarna, Yoğurt  
**İKİNDİ:** Krem Peynirli Ekmek

**13.10.2017**  
**CUMA**  
**SABAH:** Menemen, Salatalık, Helva, Meyve Çayı  
**ÖĞLE:** Tarhana Çorbası, Lahana Sarması, Yoğurt  
**İKİNDİ:** Vanilyalı Puding

**16.10.2017**  
**PAZARTESİ**  
**SABAH:** Peynir, Yeşil Zeytin, Süt  
**ÖĞLE:** : Kremalı Sebze Çorbası, Pizza, Ayran  
**İKİNDİ:** Simit, Üzüm

**17.10.2017**  
**SALI**  
**SABAH:** Tavada Yumurta, Tahin Helvası, Peynir, Kuşburnu  
**ÖĞLE:** Mahluta Çorbası, Sebzeıı Tavuk Yemeđi, Makarna, Salata  
**İKİNDİ:** Şekerpare Tatlısı

**18.10.2017**  
**ÇARŞAMBA**  
**SABAH:** Peynirli Kalem Böređi, Zeytin, Domates, Süt  
**ÖĞLE:** Barbunya, Bulgur Pilavı, Turşu  
**İKİNDİ:** Meyveli Kek, Süt

**19.10.2017**  
**PERŞEMBE**  
**SABAH:** Kaşar Peyniri, Reçelli Ekmek, Salatalık, Süt  
**ÖĞLE:** Yayla Çorbası, Etlı Türü, Erişte, Üzüm  
**İKİNDİ:** Fırında Peynirli Kanepe

**20.10.2017**  
**CUMA**  
**SABAH:** Patates Kızartması, Zeytin, Domates, Çay  
**ÖĞLE:** Kış Çorbası, Etlı Biber Dolması, Yoğurt  
**İKİNDİ:** Sütlaç

**23.10.2017**  
**PAZARTESİ**  
**SABAH:** Reçelli Ekmek, Peynir, Yeşil Zeytin, Süt  
**ÖĞLE:** Yoğurtlu Köfteli Çorba, Kabak Yahnisi, Bulgur Pilavı, Salata  
**İKİNDİ:** Tırtıl Kurabiye

**24.10.2017**  
**SALI**  
**SABAH:** Pişı, Peynir, Domates, Süt  
**ÖĞLE:** Terbiyeli Nohutlu Tavuk, Pirinç Pilavı, Turşu  
**İKİNDİ:** Krem Pey. Ekmek

**25.10.2017**  
**ÇARŞAMBA**  
**SABAH:** Omllet, Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt  
**ÖĞLE:** Etlı Döğün Çorbası, Etlı Pırasa Yemeđi, Makarna, Yoğurt  
**İKİNDİ:** Cevizli Kek

**26.10.2017**  
**PERŞEMBE**  
**SABAH:** Peynir, Domates, Zeytin, Meyve Çayı  
**ÖĞLE:** Yeşil Mercimek Çorbası, Kıymalı Pide, Ayran  
**İKİNDİ:** Tavuk Göğsü

**27.10.2017**  
**CUMA**  
**SABAH:** Kaşar Peynirli Tost, Helva, Ihlamur  
**ÖĞLE:** Kaşarlı Domates Çorbası, Kıymalı Patates Oturtma, Şehriye Pilavı, Mandalina  
**İKİNDİ:** Mercimek Köftesi, Marul

**30.10.2017**  
**PAZARTESİ**  
**SABAH:** Tereyağlı Ballı Ekmek, Y.Zeytin, Peynir, Meyve Çayı  
**ÖĞLE:** Tarhana Çorbası, Patates Yemeđi, Erişte, Meyve  
**İKİNDİ:** Poğaçı, Süt

**31.10.2017**  
**SALI**  
**SABAH:** Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Süt  
**ÖĞLE:** Un Çorbası, Etlı Ankarı Pilavı, Ayran  
**İKİNDİ:** Damla Çikolatalı Kek

