

ŞEFKAT DÜNYASI
KREŞ-ANAOKULU VE ETÜT EĞİTİM MERKEZİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ /2018



01.03.2018
PERŞEMBE

SABAH: Gözleme,
Zeytin, Peynir, Süt

ÖĞLE: Kremalı Sebze
Çorbası, Fırında Yufkalı
Köfte, Patates Püresi,
Komposto

İKİNDİ: Simit

02.03.2018
CUMA

SABAH: Kaşar
Peynirli Tost, Zeytin,
Meyve Çayı
ÖĞLE: Tarhana
Çorbası, Kıymalı
Yaprak Sarması, Yoğurt

İKİNDİ: Tahinli
Cörek. Süt

05.03.2018
PAZARTESİ

SABAH: Yağda
Yumurta, Peynir,
Zeytin, Süt

ÖĞLE: Terbiyeli
Şehriye Çorbası, Pizza,
Komposto

İKİNDİ: Patates
Salatası

06.03.2018
SALI

SALI: Pişi, Peynir,
Zeytin, Ihlamur

ÖĞLE: Dadaş
Çorbası, Tavuk Sote,
Pirinç pilavı, Salata

İKİNDİ: Şefkat
Pastası

07.03.2018
ÇARŞAMBA

SABAH: Yumurtalı
Ekmek balığı, Kaşar
peyniri, Kuşburnu

ÖĞLE: Yeşil Mercimek
Çorbası, Soslu Erişte,
Kıymalı Patates Yemeği,
Meyve

İKİNDİ: Şekerpare, Süt

08.03.2018
PERŞEMBE

SABAH: Kumpir,
Peynir, Tahin Helvası,
Süt

ÖĞLE: Kış çorbası,
Kıymalı Kabak Yemeği,
Bulgur Pilavı, Yoğurt

İKİNDİ: Pizza Çöreği

09.03.2018
CUMA

SABAH: Tereyağlı -
Reçelli ekmek, Yeşil
Zeytin, Peynir, Meyve
Çayı

ÖĞLE: Et Suyuna Un
Çorbası, Kıymalı Pazı
Yemeği, Makarna, Yoğurt

İKİNDİ: Peynirli
Kanepe, Süt

12.03.2018
PAZARTESİ

SABAH: Tereyağlı Ballı
Ekmek, Zeytin, Peynir, Süt

ÖĞLE: Kremalı Un
Çorbası, Fırında
Kıymalı Patates
Yemeği, Bulgur Pilavı,
Havuç Salatası

İKİNDİ: Kuru Üzüm,
Leblebi, Havuç

13.03.2018
SALI

SABAH: Yumurtalı
Patates, Y.Zeytin, Süt

ÖĞLE: Kaşarlı
Domates Çorbası,
Izgara Köfte, Şehriye
Pilavı, Komposto

İKİNDİ: İrmik Helvası

14.03.2018
ÇARŞAMBA

SABAH: Tahin
Pekmezli Ekmek,
Zeytin, Peynir, Çay

ÖĞLE: Yağla Çorbası,
Fırında Karnabahar
Yemeği, Peynirli Erişte
Meyve

İKİNDİ: Elmalı Pasta,
Süt

15.03.2018
PERŞEMBE

SABAH: Kalem
Böreği, Peynir,
Zeytin, Ihlamur

ÖĞLE: Etli Nohut
Yemeği, Makarna,
Salata

İKİNDİ: Mercimek
Köftesi

16.03.2018
CUMA

SABAH: Yağda
Yumurta, Zeytin,
Peynir, Tahin Helvası,
Kuşburnu

ÖĞLE: Kırmızı
Mercimek Çorbası,
Kıymalı Karışık Dolma,
Yoğurt

İKİNDİ: Poğaca. Süt

19.03.2018
PAZARTESİ

SABAH: Tahin
Pekmezli ekmek,
Peynir, Zeytin, Süt

ÖĞLE: Tarhana
Çorbası, Etli Türlü,
Bulgur Pilavı, Meyve

İKİNDİ: Havuçlu Kek

20.03.2018
SALI

SABAH: Yumurtalı
Krep, Peynir, Zeytin,
Süt

ÖĞLE: Barbunya
Pilaki, Sebzeli Pirinç
Pilavı, Turşu

İKİNDİ: Makarna

21.03.2018
ÇARŞAMBA

SABAH: Sucuklu
Yumurta, Yeşil zeytin,
Karışık Meyve Çayı

ÖĞLE: Köfteli Yoğurt
Çorbası, Bezelye
Yemeği, Soslu
Makarna, Salata

İKİNDİ: Peynirli
Kanepe, Süt

22.03.2018
PERŞEMBE

SABAH: Tahin Helvası,
Peynir, Zeytin, Ihlamur

ÖĞLE: Kremalı
Brokoli Çorbası, Etli
Ankara Pilavı,
Komposto

İKİNDİ: Lokum,
Bisküvi, Süt

23.03.2018
CUMA

SABAH: Kaşar
Peynirli Tost, Zeytin,
Süt

ÖĞLE: Terbiyeli
Pirinç Çorbası, Sosyete
Mantısı, Yoğurt

İKİNDİ: Kakaolu
Kurabiye

26.03.2018
PAZARTESİ

SABAH: Tereyağlı
Reçelli Ekmek dilimi,
Peynir Yeşil Zeytin,
Ihlamur

ÖĞLE: Dügün Çorbası,
Yufkalı Ispanaklı
Börek, Ayran

İKİNDİ: Tavuk Göğsü
Tatlısı

27.03.2018
SALI

SABAH: Yağda
Yumurta, Peynir,
Yeşil Zeytin, Süt

ÖĞLE: Kıymalı
Fasulye Yemeği,
Havuçlu Pirinç
Pilavı, Turşu

28.03.2018
ÇARŞAMBA

SABAH: Peynirli
Poğaca, Zeytin, Meyve
Çayı

ÖĞLE: Mengene
Çorbası, Kıymalı
Pırasa, Makarna, Meyve

İKİNDİ: Mısır, Bisküvi,
Süt

29.03.2018
PERŞEMBE

SABAH: Haşlama
Yumurta, Zeytin,
Kuşburnu

ÖĞLE: Şehriye Çorbası,
Sulu Köfte, Bulgur Pilavı,
Havuç Salatası

İKİNDİ: Peynirli
Kanepe

30.03.2018
CUMA

SABAH: Patates
Püresi, Peynir, Süt

ÖĞLE: Ezo Gelin
Çorbası, Kıymalı Kabak
Yemeği, Şehriye Pilavı ,
Yoğurt

İKİNDİ: Pizza Çöreği