

ŞEFKAT DÜNYASI

KREŞ ANAOKULU VE ETÜT EĞİTİM MERKEZİ

TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ 2018

02.07.2018
PAZARTESİ

SABAH: Tahin Helvası,
Peynir, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Mercimek
Çorbası, Patatesli Börek,
Komposto
İKİNDİ: Havuçlu Kek
Meyve Suyu

03.07.2018
SALI

SABAH: Yumurtalı Ekmek,
Siyah Zeytin, Peynir, Meyve
Çayı
ÖĞLE: Etli Nohut Yemeği,
Sebzeli Pirinç Pilavı, Salata
İKİNDİ: Peynirli Kanape

04.07.2018
ÇARŞAMBA

SABAH: Kalem Böreği,
Domates, Salatalık Süt
ÖĞLE: Tarhana Çorbası,
Etli Bakla Yemeği, Makarna,
Yoğurt
İKİNDİ: Mercimek Köftesi

05.07.2018
PERŞEMBE

SABAH: Reçelli Ekmek,
Zeytin, Peynir, Süt
ÖĞLE: Terbiyeli Bulgur
Çorbası, Fırında Patatesli
Tavuk, Şehriye Pilavı,
Karpuz
İKİNDİ: Poğaç, Limonata

06.07.2018
CUMA

SABAH: Yeşil Zeytin,
Domates Kaşar Peyniri,
Kuşburnu Çayı
ÖĞLE: Tel Şehriye Çorbası,
Etli Türlü, Bulgur Pilavı,
Cacık
İKİNDİ: Sütlaç

09.07.2018
PAZARTESİ

SABAH: T.yağlı-Ballı
ekmek, Zeytin, Peynir,
Meyve Çayı
ÖĞLE: Kaşarlı Domates
Çorbası, Kıymalı Patates
Yemeği, Makarna, Karpuz
İKİNDİ: Kurabiye,
Limonata

10.07.2018
SALI

SABAH: Pişi, Peynir,
Domates, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Kremalı Sebze
Çorbası, Etli Ankara Pilavı,
Söğüş Domates
İKİNDİ: Patates Salatası

11.07.2018
ÇARŞAMBA

SABAH: Omlet, Peynir,
Zeytin, Salatalık, Kuşburnu
ÖĞLE: Etli Taze Fasulye,
Bulgur Pilavı, Cacık
İKİNDİ: Kuru Üzüm,
Leblebi

12.07.2018
PERŞEMBE

SABAH: Tahin Helvası,
Peynir, Yeşil Zeytin, Süt
ÖĞLE: Yeşil Mercimek
Çorbası, Kıymalı
Sosyete Mantısı, Yoğurt
İKİNDİ: Meyveli Puding

13.07.2018
CUMA

SABAH: Yumurtalı Patates,
Domates, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Yoğurtlu Köfteli
Çorba, Patlıcan Oturtması,
Nohutlu Pirinç Pilavı, Salata
İKİNDİ: Açma, Meyve Suyu

16.07.2018
PAZARTESİ

SABAH: Ballı-Tereyağlı
Ekmek, Peynir, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Soğanlı Şehriye
Çorbası, Pizza, Ayran
İKİNDİ: Simit, Çay

17.07.2018
SALI

SABAH: Gözleme, Peynir,
Salatalık söğüş, Zeytin,
Meyve çayı
ÖĞLE: Sulu Köfte, Sebzeli
Pirinç Pilavı, Karpuz
İKİNDİ: Tavuk Göğsü
Tatlısı

18.07.2018
ÇARŞAMBA

SABAH: Haşlanmış
Yumurta, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Kremalı Un Çorbası,
Menemen, Makarna, Kayısı
İKİNDİ: Meyveli Kek

19.07.2018
PERŞEMBE

SABAH: Peynir, Zeytin,
Domates, Süt
ÖĞLE: Mercimek Çorbası,
Etli Orman Kebabı, Bulgur
Pilavı, Salata
İKİNDİ: Pizza Çöreği

20.07.2018
CUMA

SABAH: Tost, Yeşil Zeytin
,Peynir,
Süt
ÖĞLE: Tarhana Çorbası,
Etli Karışık Dolma, Yoğurt
İKİNDİ: Bisküvili Hindistan
Cevizli Toplar, Limonata

23.07.2018
PAZARTESİ

SABAH: Reçelli Ekmek,
Zeytin, Peynir, Meyve Çayı
ÖĞLE: Ezo Gelin Çorbası,
Peynirli Börek, Ayran
İKİNDİ: Kurabiye

24.07.2018
SALI

SABAH:Kaşar Peyniri,
Domates, Salatalık, Süt
ÖĞLE: Barbunya Pilaki
Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu
İKİNDİ: Peynirli Kanape,
Limonata

25.07.2018
ÇARŞAMBA

SABAH: Yağda Yumurta,
Zeytin, Peynir, Süt
ÖĞLE: Sebze Çorbası,
Izgara Köfte, Patates Püresi,
Salata
İKİNDİ: Çikolatalı Kek

26.07.2018
PERŞEMBE

SABAH: Tahin Helvası,
Peynir, Zeytin, Meyve Çayı
ÖĞLE: Kaşarlı Domates
Çorbası, Etli Patates Yemeği,
Bulgur Pilavı, Kavun
İKİNDİ: Fındık Ezmeli
Ekmek

27.07.2018
CUMA

SABAH: Patates Kızartması
, Yeşil Zeytin, Domates, Süt
ÖĞLE: Yoğurtlu Çorba, Etli
Kabak Musakka,Erişte,
Yoğurt
İKİNDİ: Tahinli Çörek

30.07.2018
PAZARTESİ

SABAH: Tereyağlı-Ballı
Ekmek Peynir ,Zeytin Süt
ÖĞLE: Ezo Gelin çorba
Patates yemeği, Bulgur
Pilavı, Karpuz
İKİNDİ: Üzümlü Kek,
Vişne Suyu

31.07.2018
SALI

SABAH: Kalem Böreği,
Domates, Meyve çayı
ÖĞLE: Kremalı Sebze
Çorbası, Fırında Tavuk
Baget, Salata
İKİNDİ: Vanilyalı
Puding

