

ÖZEL ŞEFKAT DÜNYASI-2018

KREŞ ANAOKULU VE ETÜT EĞİTİM MERKEZİ

EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

03.09.2018

PAZARTESİ

SABAH:

Tereyağlı omler,
Zeytin, Peynir
Meyve Çayı

ÖĞLE: Kırmızı
Mercimek

Çorbası, Peynirli
Kol Böreği, Erik
Suyu

İKİNDİ: Cevizli
Kurabiye, Süt

04.09.2018

SALI

SABAH: Krep,
Peynir,
Domates, Süt

ÖĞLE: Etlı Kuru
Fasulye, Pirinç
Pilavı, Turşu

İKİNDİ: Çikolatalı
Kek, Meyve

05.09.2018

ÇARŞAMBA

SABAH: Patates
Püresi, Peynir,
Salatalık, Meyve
Çayı

ÖĞLE: Şehriye
Çorbası, Kıymalı
Semizotu Yemeği,
Makarna, yoğurt.

İKİNDİ: Sütlaç

06.09.2018

PERŞEMBE

SABAH: Reçelli
Ekmek Peynir,
Zeytin, Salatalık,
Süt

ÖĞLE: Tarhana
Çorbası, Kıymalı
patates oturtması,
Bulgur pilavı

Kavun
İKİNDİ: Peynirli
Kanepe

07.09.2018

CUMA

SABAH: Kaşar
Peynirli Tost,
Zeytin, Domates,
Kuşburnu

ÖĞLE: Mengene
Çorbası, Kabak
Musakka, Erişte,
Yoğurt

İKİNDİ: Pizza
Çöreği

10.09.2018

PAZARTESİ

SABAH: Peynir,
Zeytin, Salatalık,
Süt

ÖĞLE: Kremalı
Sebze Çorbası,
Pizza, Komposto

İKİNDİ: Kuru
üzüm, Leblebi,
Bisküvi

11.09.2018

SALI

SABAH: Pişi,
Zeytin, Peynir,
Salatalık, Meyve
Çayı

ÖĞLE: Sebzeli
Bulgur Çorbası,
Fırında Köfteli
Patates, Pirinç

Pilavı, Salata
İKİNDİ: Elmalı
Kurabiye, Süt

12.09.2018

ÇARŞAMBA

SABAH: Haşlama
Yumurta,
Zeytin, Domates
Kuşburnu

ÖĞLE: Şehriye
Çorbası, Kıymalı
Taze Fasulye
Yemeği, Makarna,
Yoğurt

İKİNDİ: Mozaik
Pasta

13.09.2018

PERŞEMBE

SABAH: Yeşil
Zeytin, Peynir,
Yağlı Balı Ekmek,
Salatalık, İhlamur

ÖĞLE: Yoğurtlu
Dadaş Çorbası,
Etlı Türlü Yemeği,
Bulgur Pilavı,
Üzüm

İKİNDİ: Fındık
Ezmesi, Süt

14.09.2018

CUMA

SABAH: Yumurtalı Patates,
Domates, Peynir,
Zeytin, Süt

ÖĞLE: Ezogelin
Çorbası, Yaprak
Sarması, Yoğurt

İKİNDİ: Poğaçça,
Limonata

17.09.2018

PAZARTESİ

SABAH: Tahin
Helvası, Peynir,
Zeytin, Salatalık,
Süt

ÖĞLE: Mahluta
Çorbası, Kıymalı
Patates Oturtması,
Makarna, Ayrın

İKİNDİ: Damla
Çikolatalı
Kurabiye

18.09.2018

SALI

SABAH: Peynir,
Zeytin, Domates,
Meyve Çayı

ÖĞLE: Kıymalı
Nohut Yemeği,
Bulgur Pilavı,
Turşu

İKİNDİ: Üzümlü
Kek, Meyve Suyu

19.09.2018

ÇARŞAMBA

SABAH: Ekmek
Balığı, Peynir,
Zeytin, Süt

ÖĞLE: Naneli
Ayrın Çorbası,
Kıymalı Patlıcan
Oturtması,
Bulgur Pilavı,
Salata

İKİNDİ:
Mercimek Köftesi,
Marul

20.09.2018

PERŞEMBE

SABAH: Kalem
Böreği, Peynir,
Zeytin, Süt

ÖĞLE: Tarhana
Çorbası, Şehriye
Pilavı Fırında
Tavuk, Kavun

İKİNDİ: Krem
Peynirli Ekmek

21.09.2018

CUMA

SABAH: Patates
Kızartması, Zeytin
Domates, Salatalık
Kuşburnu

ÖĞLE: Etlı
Düğün Çorbası,
Kıymalı Biber
Dolması, Yoğurt

İKİNDİ:
Tavukgöğsü Tatlısı

24.09.2018

PAZARTESİ

SABAH: Tereyağlı-
Balı Ekmek,
Zeytin, Peynir, Süt

ÖĞLE: Yeşil
Mercimek Çorbası,
Sulu Köfte, Bulgur
Pilavı, Kavun

İKİNDİ: Makarna
Salatası

25.09.2018

SALI

SABAH: Gözleme
Peynir, Domates,
Meyve Çayı

ÖĞLE: Barbunya,
Sebzeli Pirinç
Pilavı, Domates,
Salatalık, söğüş

İKİNDİ: Vanilyalı
Puding

26.09.2018

ÇARŞAMBA

SABAH: Sucuklu
Yumurta, Salatalık,
Yeşil Zeytin, Süt

ÖĞLE: Kaşarlı
Domates Çorbası,
Etlı Taze Fasulye,
Makarna, Salata

İKİNDİ: Simit,
Meyve

27.09.2018

PERŞEMBE

SABAH: Menemen, Peynir,
Zeytin İhlamur

ÖĞLE: Mengene
Çorbası, Kıymalı
Pide, Komposto

İKİNDİ: Pizza
Çöreği, Süt

28.09.2018

CUMA

SABAH: Kaşarlı
Tost, Salatalık,
Zeytin, Süt

ÖĞLE: Kremalı
Şehriye Çorbası,
Kıymalı Kabak
Yemeği, Erişte,
Yoğurt

İKİNDİ: Cevizli
Kurabiye, Meyve
Suyu

