

ŞEFKAT DÜNYASI
KREŞ ANAOKULU VE ÖĞRENCİ ETÜT EĞİTİM MERKEZİ
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ / 2018

01.10.2018

PAZARTESİ

SABAH:

Peynir,
Tereyağlı Ballı
Ekmek,
Zeytin, Süt

ÖĞLE: Ezo
Gelin, Peynirli
Börek,
Komposto

İKİNDİ:

Patlamış
Mısır, Bisküvi

02.10.2018

SALI

SABAH:

Tahin Helvası,
Kaşar Peyniri,
Salatalık, M.
Çayı

ÖĞLE: Etili
Nohut
Yemeği, Pirinç
Pilavı, Turşu

İKİNDİ:

Pizza Çöreği

03.10.2018

ÇARŞAMB

A

SABAH:

Patates
Kavurması,
Salatalık,
Zeytin, Peynir,
Süt

ÖĞLE:
Yoğurtlu
Çorba, Etili
Patlıcan
Oturtma,
Şehriye Pilavı,
Salata

İKİNDİ:

Üzümlü Kek
Elma

04.10.2018

PERŞEMBE

SABAH:

Gözleme,
Peynir,
Domates,
Zeytin, Meyve
Çayı

ÖĞLE: Bulgur
Ç. Fırında
Tavuk
Yemeği,
Makarna,
Cacık

İKİNDİ:

Mul

05.10.2018

CUMA

SABAH:

Haşlanmış
Yumurta,
Domates,
Peynir, Süt

ÖĞLE:
Terbiyeli
Şehriye
Çorbası,
Kıymalı Taze
Fasulye,
Bulgur Pilavı,
Kavun

İKİNDİ:

Peynir

08.10.2018

PAZARTESİ

SABAH:

Tahin-Pekmez
li ekmek,
Peynir, Yeşil
Zeytin, Süt

ÖĞLE: Etili
Kuru Fasulye,
Bulgur Pilavı,
Söğüş

İKİNDİ:

Vanilyalı
Puding

09.10.2018

SALI

SABAH:

Ekmek Balığı,
Peynir, Zeytin,
Süt
M.Çayı

ÖĞLE:
Kaşarlı
Domates Çor.
Sebzeli Köfte,
Patates

İKİNDİ:

Püresi, Salata
Cevizli
Kurabiye, Süt

10.10.2018

ÇARŞAMB

A

SABAH:

Krep, Kaşar
Peyniri,
Zeytin, Süt

ÖĞLE:
Tavuklu Arap
Aşı Çorbası,
Sodali Börek,
Komposto

İKİNDİ:

Patates
Salatası

11.10.2018

PERŞEMBE

SABAH:

Peynir, Zeytin,
Domates,
İhlamur Çayı

ÖĞLE:
K.Mercimek
Çorbası,
Kıymalı
Semizotu
Yemeği,
Makarna,
Yoğurt

İKİNDİ:

Leblebi,
Üzüm, Bisküvi

12.10.2018

CUMA

SABAH:

Menemen,
Salatalık,
Helva,
Meyve Çayı

ÖĞLE:
Tarhana
Çorbası,
Lahana
Sarması,
Yoğurt

İKİNDİ:

Poğaç

15.10.2018

PAZARTESİ

SABAH:

Peynir, Yeşil
Zeytin, Süt

ÖĞLE: :
Kremalı
Sebze
Çorbası,
Pizza, Ayrar

İKİNDİ:

Simit, Üzüm

16.10.2018

SALI

SABAH:

Tavada
Yumurta,
Tahin Helvası,
Peynir,
Kuşburnu

ÖĞLE:
Mahluta
Çorbası,
Sebzeli Tavuk
Yemeği,
Makarna,
Salata

İKİNDİ:

Şekerpare
Tatlısı

17.10.2018

ÇARŞAMB

A

SABAH:

Peynirli
Kalem
Böreği,
Zeytin,
Domates,
Çay

ÖĞLE:

Barbunya,
Bulgur
Pilavı, Turşu

İKİNDİ:

Meyveli Kek,
Süt

18.10.2018

PERŞEMBE

SABAH:

Kaşar Peyniri,
Reçelli
Ekmek,
Salatalık, Süt

ÖĞLE:
Yayla
Çorbası, Etili
Türlü,
Erişte, Üzüm

İKİNDİ:

Fırında
Peynirli
Kanepe

19.10.2018

CUMA

SABAH:

Patates
Kızartması,
Zeytin,
Domates,
Çay

ÖĞLE: Kış
Çorbası, Etili
Biber
Dolması,
Yoğurt

İKİNDİ:

Sütlaç

22.10.2018

PAZARTESİ

SABAH:

Reçelli
Ekmek,
Peynir, Yeşil
Zeytin, Süt

ÖĞLE:
Yoğurtlu
Köfteli Çorba,
Kabak
Yahnisi,
Bulgur Pilavı,
Salata

İKİNDİ:

Tırtıl
Kurabiye

23.10.2018

SALI

SABAH:

Pişi, Peynir,
Domates, Süt

ÖĞLE:

Terbiyeli
Nohutlu
Tavuk, Pirinç
Pilavı, Turşu

İKİNDİ:

Krem
P.

24.10.2018

ÇARŞAMB

A

SABAH:

Omlet,
Peynir, Zeytin,
Salatalık, Süt

ÖĞLE: Etili
Düğün
Çorbası, Etili
Pırasa
Yemeği,
Makarna,
Yoğurt

İKİNDİ:

Cevizli Kek

25.10.2018

PERŞEMBE

SABAH:

Peynir,
Domates,
Zeytin, Meyve
Çayı

ÖĞLE: Yeşil
Mercimek
Çorbası,,
Kıymalı Pide,
Ayrar

İKİNDİ:

Tavuk
Göğsü

26.10.2018

CUMA

SABAH:

Kaşar Peynirli
Tost, Helva,
İhlamur

ÖĞLE:
Kaşarlı
Domates
Çorbası,
Kıymalı
Patates
Oturtma,
Şehriye Pilavı,
Mandalina

İKİNDİ:

Mercimek
Köftesi, Marul

29.10.2018

PAZARTESİ

29 EKİM

CUMHURİYET

ET

BAYRAMI

RESMİ

TATİL

30.10.2018

SALI

SABAH:

Tereyağlı Ballı
Ekmek,
Y.Zeytin,
Peynir, Meyve
Çayı

ÖĞLE:
Tarhana
Çorbası,,
Patates
Yemeği,
Erişte, Meyve

İKİNDİ:

Poğaç, Süt

31.10.2018

ÇARŞAMB

A

SABAH:

Haşlanmış
Yumurta,
Peynir, Zeytin,
Süt

ÖĞLE: Un
Çorbası, Etili
Ankara Pilavı,
Ayrar

İKİNDİ:

Damla
Çikolatalı Kek

