

ŞEFKAT DÜNYASI

KREŞ-ANAOKULU-ETÜT EĞİTİM MERKEZİ

2018 KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

01.11.2018

PERSEMBE

SABAH: Pişi, Peynir,
Zeytin, Ihlamur
ÖĞLE: Terbiyeli
Ispanak Çorbası, Sosyete
Mantısı, Yoğurt
İKİNDİ: Şefkat Pastası

02.11.2018

CUMA

SABAH: Kaşar Peynirli
Tost, Yeşil Zeytin, Süt
ÖĞLE: Şehriye Çorbası,
Patlıcan Oturtma, Nohutlu
Pirinç Pilavı, Üzüm
İKİNDİ: Simit,
Komposto

05.11.2018

PAZARTESİ

SABAH: Tahin
Pekmezli Ekmek, Peynir,
Yeşil Zeytin, Süt
ÖĞLE: Yeşil Mercimek
Çorbası, Kol Böreği,
Üzüm Kompostosu
İKİNDİ: Havuçlu Kek

06.11.2018

SALI

SABAH: Gözleme,
Peynir, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Etlı Kuru
Fasulye, Pirinç Pilavı,
Turşu
İKİNDİ: Kurabiye,
Meyve

07.11.2018

CARSAMBA

SABAH: Omlet, Reçelli
Ekmek, Zeytin, Çay
ÖĞLE: Tavuklu Arap
Aşı Çorbası, Karışık
Sebze Dolması, Meyve
İKİNDİ: Bisküvi,
Lokum, Süt

08.11.2018

PERSEMBE

SABAH: Peynir, Zeytin,
Yumurtalı Ekmek,
Kuşburnu
ÖĞLE: Kış Çorbası,
Fırında Balık, Salata
İKİNDİ: İrmik Helvası

09.11.2018

CUMA

SABAH: Patates
Kızartması, Peynir,
Yeşil Zeytin, Ihlamur
ÖĞLE: : Tarhana
Çorbası, Fırında Kıymalı
Karnabahar, Erişte,
Meyve
İKİNDİ: Sütlaç

12.11.2018

PAZARTESİ

SABAH: Yağlı Ballı
Ekmek, Yeşil Zeytin,
Peynir, Çay
ÖĞLE: Kaşarlı Domates
Çorbası, Etlı Bezelye,
Makarna, Kavun
İKİNDİ: Muhallebi

13.11.2018

SALI

SABAH: Krep, Peynir,
Zeytin, Kuşburnu
ÖĞLE: Barbunya,
Havuçlu Pirinç Pilavı,
Salata
İKİNDİ: Poğaç, Süt

14.11.2018

CARSAMBA

SABAH: Tavada Yumurta,
Reçelli Ekmek, Yeşil
Zeytin,
Böğürtlen çayı
ÖĞLE: Nohutlu Yoğurt
Çorbası, Ispanaklı Börek,
Üzüm Kompostosu
İKİNDİ: Krem Peynirli
Ekmek

15.11.2018

PERSEMBE

SABAH: Peynir, Tahin
Helvası, Salatalık,
Ihlamur
ÖĞLE: Mantar Çorbası,
Izgara Köfte, Bulgur
Pilavı, Salata
İKİNDİ: Revani

16.11.2018

CUMA

SABAH: Kaşar Peynirli
Tost, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Mercimek
Çorbası, Etlı Yaprak
Sarması, Yoğurt
İKİNDİ: Kakaolu
Kurabiye, Meyve

19.11.2018

PAZARTESİ

SABAH: Tahin
Pekmezli ekmek, Yeşil
Zeytin, Peynir, Ihlamur
ÖĞLE: Sebze Çorbası,
Pizza, Üzüm
Kompostosu
İKİNDİ: Mozaik Pasta

20.11.2018

SALI

SABAH: Kalem Böreği,
Domates, Siyah Zeytin,
Süt
ÖĞLE: Nohut Yemeği,
Domatesli Pirinç Pilavı,
Turşu
İKİNDİ: Mercimekli
Köfte, Marul

21.11.2018

CARSAMBA

SABAH: Haşlanmış
Yumurta, Yeşil Zeytin,
Helva, Süt
ÖĞLE: Mengene
Çorbası, Etlı Türlü,
Bulgur Pilavı, Yoğurt
İKİNDİ: Kuru Üzüm,
Leblebi, Elma

22.11.2018

PERSEMBE

SABAH: Reçelli Ekmek,
Peynir, Zeytin, Salatalık,
kuşburnu
ÖĞLE: Tarhana
Çorbası, Fırında Balık,
Salata
İKİNDİ: Kalburabastı
Tatlısı

23.11.2018

CUMA

SABAH: Yumurtalı
Patates Kavurması,
Peynir, Zeytin, Meyve
Çayı
ÖĞLE: Etlı Dügün
Çorbası, Zeytinyağlı
Pırasa, Makarna, Meyve
İKİNDİ: Peynirli
Kanep, Süt

26.11.2018

PAZARTESİ

SABAH: Tereyağlı Ballı
Ekmek, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Etlı Patates
Yahnisi, Bulgur Pilavı,
Meyve
İKİNDİ: Kakaolu Kek

27.11.2018

SALI

SABAH: Yumurta,
Beyaz Peynir, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Mahluta
Çorbası, Peynirli Börek,
Komposto
İKİNDİ: Makarna
Salatası

28.11.2018

CARSAMBA

SABAH: Kaşar Peyniri,
Reçelli Ekmek, Zeytin,
Meyve Çayı
ÖĞLEN: Ayrınlı Çorba,
Fırında Köfte, Erişte,
Salata
İKİNDİ: Fırında Peynirli
Kanep

29.11.2018

PERSEMBE

SABAH: Gözleme,
Peynir, Zeytin, Kuşburnu
Çayı
ÖĞLEN: Bulgur Çorbası,
Etlı Pazı Kavurması,
Makarna, Yoğurt
İKİNDİ: Kakaolu
Puding, Bisküvi

30.11.2018

CUMA

SABAH: Patates Püresi,
Y.Zeytin, T. Helvası, Süt
ÖĞLEN: Kremalı
Şehriye Çorbası, Karışık
Sebze Dolması, Cacık
İKİNDİ: Pizza Çöreği