



ÖZEL ŞEFKAT DÜNYASI ANAOKULU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ /2019



31.12.2018 Pazartesi

SABAH:

Tereyağlı-Ballı
ekmek, Zeytin,
Peynir, Süt
ÖĞLE: Kaşarlı
Domates Çorbası,
Sodalı Börek, Ayran
İKİNDİ: Elmalı
Pasta, Limonata

01.01.2019 Salı

**1 OCAK
RESMİ TATİLİ**

**HOŞ GELDİN
YENİ YIL**

02.01.2019

Çarşamba

SABAH: Haşlama
Yumurta, Peynir, Yeşil
Zeytin, Kuşburnu
ÖĞLE: Mengene
Çorbası, Kıymalı
Kapuska Yemeği,
Makarna, Yoğurt
İKİNDİ: Simit, Süt

03.01.2019 Perşembe

SABAH: Kek, Peynir,
Zeytin, Süt
ÖĞLE: Naneli
Yoğurt Çorbası,
Yufkalı Köfte, Patates
Püresi, Havuç Salatası
İKİNDİ: Mercimekli
Köfte

04.01.2019 Cuma

SABAH: Kaşarlı
Tost, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Mercimek
Çorbası, Etlı Karışık
Dolma, Yoğurt
İKİNDİ: Tahinli
Çörek

07.01.2019 Pazartesi

SABAH:

Tahin
Pekmezli ekmek,
K.Peyniri
Zeytin, Ihlamur
ÖĞLE: Tavuklu Arap
aşı Çor. Peynirli Pide,
Komposto
İKİNDİ: Etimек
Tatlısı

08.01.2019 Salı

SABAH: Kumpir,
Peynir, Tahin helvası,
Süt
ÖĞLE: Zeytinyağlı
Barbunya Pilaki,
Pirinç Pilavı, Turşu
İKİNDİ: Tırtıl
Kurabiye, Süt

09.01.2019

Çarşamba

SABAH: Gözleme,
Peynir, Y.Zeytin,
Kuşburnu
ÖĞLE: Yeşil
Mercimek Çorbası,
Kıymalı Ispanak,
Meyve, Makarna,
İKİNDİ: Patlamış
Mısır, Bisküvi

10.01.2019

Perşembe

SABAH: Reçelli
ekmek, Peynir, Yeşil
Zeytin, Meyve Çayı
ÖĞLE: Sebze
Çorbası, Izgara Köfte,
Bulgur Pilavı, Ayran
İKİNDİ: Haşhaşlı
Tatlı

11.01.2019 Cuma

SABAH: Ekmek
Balığı, Peynir,
Zeytin, Süt
ÖĞLE: Tarhana
Çorbası, Kıymalı
Pırasa, Erişte,
Mevsim Salatası
İKİNDİ: Poğaçça,
Elma

14.01.2019 Pazartesi

SABAH:

Tereyağlı-Reçelli
ekmek, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Tarhana
Çorbası, Pizza, Ayran
İKİNDİ: Makarna
Salatası

15.01.2019 Salı

SABAH: Krep,
Peynir, Yeşil Zeytin,
Ihlamur
ÖĞLE: Fırında İzmir
Köfte, Sebzelı Bulgur
Pilavı, Havuç Salatası
İKİNDİ: Fırında
Peynirli Kanepe

16.01.2019

Çarşamba

SABAH: Tahin
Pekmezli Ekmek,
Peynir, Süt
ÖĞLE: Dadaş Çorbası,
Fırında Kıymalı
Karnabahar Yemeği,
Makarna, Meyve
İKİNDİ: Islak Kek,
Ayva Suyu

17.01.2019

Perşembe

SABAH: Omlet, Kaşar
Peyniri, Zeytin,
Kuşburnu Çayı
ÖĞLE: Terbiyeli
Şehriye Çorbası,
Kıymalı Patates Yahnisi,
Pilav, Salata
İKİNDİ: Krem Peynirli
Ekmek

18.01.2019 Cuma

SABAH: Poğaçça,
Zeytin, Peynir, Süt
ÖĞLE: Düğün
Çorbası, Yaprak
Sarması, Yoğurt
İKİNDİ: Cevizli
İrmik Helvası

21.01.2019 Pazartesi

SABAH: Yumurta,
B. Peynir, Yeşil
Zeytin, Çay
ÖĞLE: Ezo gelin
Çorbası, Ispanaklı
Börek, Komposto
İKİNDİ: Kurabiye,
Süt

22.01.2019 Salı

SABAH: Peynirli
Kalem Böreği, Zeytin,
Kuşburnu
ÖĞLE: Etlı Nohut
Yemeği, Pirinç Pilavı,
Turşu
İKİNDİ: Mozaikli
Pasta

23.01.2019

Çarşamba

SABAH: Sucuklu
Omlet, Peyniri, Süt
ÖĞLE: Terbiyeli
Köfteli Çorba, Kabak
Yemeği, Makarna,
meyve
İKİNDİ: Üzümlü
Kurabiye, Süt

24.01.2019 Perşembe

SABAH: Reçelli
Ekmek, Peynir,
Zeytin, Süt
ÖĞLE: Bulgur
çorbası, Fırında balık,
Salata
İKİNDİ: Revani

25.01.2019 Cuma

SABAH: Patates
Kavurması, Tahin
Helvası, Ihlamur
ÖĞLE: Kremalı
Sebze Çorbası,
Kıymalı Sosyete
Mantısı, Yoğurt
İKİNDİ: Mantar
Kurabiye, Süt

28.01.2019 Pazartesi

SABAH: Tahin
Pekmezli Ekmek,
Zeytin, Peynir, Süt
ÖĞLE: Köfteli
Yoğurt Çorbası,
Patates Yahnisi,
Erişte
İKİNDİ: Havuçlu
Kek, Meyve Suyu

29.01.2019 Salı

SABAH: Sucuklu
Yumurta, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Etlı Fasulye,
Bulgur Pilavı, Turşu
İKİNDİ: Krem
Peynirli Ekmek

30.01.2019 Çarşamba

SABAH: Gözleme,
Peynir, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Kremalı
Mantar Çorbası, Sulu
Köfte, Pirinç Pilavı,
Marul Salatası
İKİNDİ: Kabak
Tatlısı, Bisküvi

31.01.2019 Perşembe

SABAH: Yumurtalı
Patates, Peynir, Zeytin,
Çay
ÖĞLE: Mengene
Çorbası, Pırasa, Kıymalı
Makarna, Meyve
İKİNDİ: Lokum,
Bisküvi, Süt