

ŞEFKAT DÜNYASI

KREŞ-ANAOKULU VE ETÜT EĞİTİM MERKEZİ

ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ /2019



01.02.2019
CUMA

SABAH: Kaşar
Peynirli Tost, Yeşil
Zeytin, Nane
Limon Çayı
ÖĞLE: Domates
Çorbası, Kıymalı
papates,Bulgur
Plavı, Ayrın
İKİNDİ: Tiramisu

08.02.2019
CUMA

SABAH: Tahin
Pekmezli
ekmek,Zeytin,
Peynir, Süt
ÖĞLE:Tarhana
Çorbası, Lahana
Sarması, yoğurt
İKİNDİ: Peynirli
Kanepe, Süt

15.02.2019
CUMA

SABAH: Kaşar
Peynirli Tost
Zeytin, Süt
ÖĞLE: Bulgur
Çorbası, Kıymalı
Sosyete Mantısı,
Yoğurt
İKİNDİ: Makarna
Salatası, Elma

22.02.2019
CUMA

SABAH: Poğaç, Kaşar peyniri,
Süt
ÖĞLE: Etlü Dügün
Çorbası, Fırında Soslu
Karnıbahar, Erişte,
Yoğurt
İKİNDİ: Peynirli-
Yumurtalı Kanepe

04.02.2019
PAZARTESİ

SABAH: Omlet,
Ballı Ekmek,
Peynir, Meyve
Çayı
ÖĞLE: Yarmalı
Ispanaklı Çorba,
Pizza, Hoşaf
İKİNDİ: Sütlaç

11.02.2019
PAZARTESİ

SABAH: Tahin
Pekmezli ekmek,
Peynir, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Şehriye
Çorbası, Etlü Kış
Türlüsü, Soslu
Erişte, Meyve
İKİNDİ: Açma

18.02.2019
PAZARTESİ

SABAH: Tereyağlı
ballı ekmek, Yeşil
Zeytin, Peynir,
Ihlamur
ÖĞLE: Mahluta
Çorbası,Peynirli
Pide, Komposto
İKİNDİ: Elmalı
Tart, Süt

05.02.2019
SALI

SABAH: Peynirli
Kalem Böreği,
Tahin Helvası, Süt
ÖĞLE: : Naneli
Yoğurt Çorbası ,
Barbunya, Üzümlü
Pilav, Havuç
Salatası
İKİNDİ:
Mercimekli Köfte

12.02.2019
SALI

SABAH:
Yumurtalı Krep,
Yeşil Zeytin,
Peynir, Süt
ÖĞLE: Etlü Nohut,
Havuçlu Pirinç
Pilav, Turşu
İKİNDİ: Kakaolu
Kek

19.02.2019
SALI

SABAH: Haşlama
Yumurtalı, Zeytin,
Süt
ÖĞLE: Terbiyeli
Pirinç Ç., Etlü
Bezelye, Makarna,
Havuç Salatası
İKİNDİ: Pizza
Çöreği

06.02.2019
ÇARŞAMBA

SABAH: Reçelli
ekmek, Yeşil Zeytin,
Peynir, Süt
ÖĞLE:.,Kış
Çorbası, Kıymalı
Pazı Kavurması,
Makarna, Meyve
İKİNDİ: Krem
Pey. Ekmek, Havuç

13.02.2019
ÇARŞAMBA

SABAH: Yumurtalı
Ekmek Balığı,
Peynir, Ihlamur
ÖĞLE:Köfteli
Yoğurt Çorbası,
Ispanak Yemeği,
Makarna, Komposto
İKİNDİ: Şefkat
Pastası

20.02.2019
ÇARŞAMBA

SABAH: Reçelli
Ekmek, Zeytin,
Peynir, Süt
ÖĞLE: Kaşarlı
Domates Çorbası,
Karışık Dolma,
Meyve
İKİNDİ: Simit

27.02.2018
ÇARŞAMBA

SABAH: Yumurtalı
Patates,
Y. Zeytin, Peynir, Süt
ÖĞLE: Şehriye
Çorbası, Kıymalı
Pırasa, Makarna,
Elma
İKİNDİ: Damla
Çikolatalı Kek

07.02.2019
PERŞEMBE

SABAH: Haş.
Yumurta, Zeytin,
Kaşar Peyniri,
Kuşburnu Çayı
ÖĞLE:
K.Mercimek
Çorbası, Fırında
Balık, Salata
İKİNDİ: Revani

14.02.2019
PERŞEMBE

SABAH: Kumpir,
Peynir, Zeytin
Meyve çayı
ÖĞLE: Yeşil
Mercimek Çorbası,
Tavuk Sote,
Bulgur Pilavı,
Salata
İKİNDİ: Bisküvi,

21.02.2019
PERŞEMBE

SABAH: Tahin
Helvası, Tereyağlı
Yumurta, Peynir,
Kuşburnu
ÖĞLE: Mengene
Çorbası, Fırında
Balık, Mevsim
Salatası
İKİNDİ:
Muhallebi Bisküvi

28.02.2019
PERŞEMBE

SABAH: Gözleme,
Peynir Zeytin,
Ihlamur
ÖĞLE: Kremalı
Sebze Çorbası,
Fırında Yufkalı
Köfte, Patates Püresi
İKİNDİ: Simit,
Süt

25.02.2019
PAZARTESİ

SABAH: Omlet,
Zeytin, Peynir,
Kuşburnu
ÖĞLE: Yayla
Çorbası, Patates
Yahnisi, Bulgur
Pilavı, Meyve
İKİNDİ: Açma

26.02.2019
SALI

SABAH: Reçelli
Ekmek, Peynir,
Yeşil Zeytin, Süt
ÖĞLE: Kuru
Fasulye, Pirinç
Pilavı, Turşu
İKİNDİ:
Portakallı Kurabiye

