

ŞEFKAT DÜNYASI
KREŞ-ANAOKULU VE ETÜT EĞİTİM MERKEZİ
MART AYI YEMEK LİSTESİ /2019



01.03.2019
CUMA

SABAH: Kaşar
Peynirli Tost, Zeytin,
Meyve Çayı
ÖĞLE: Tarhana
Çorbası, Yaprak
Sarması, Yoğurt

İKİNDİ: Tahinli
Cörek, Süt

04.03.2019
PAZARTESİ

SABAH: Yağda
Yumurta, Peynir,
Zeytin, Süt

ÖĞLE: Terbiyeli
Şehriye Çorbası, Pizza,
Komposto
İKİNDİ: kakaolu
Bisküvi Topları

05.03.2019
SALI

SALI: Pişi, Peynir,
Zeytin, Ihlamur
ÖĞLE: Dadaş
Çorbası, Tavuk Sote,
Üzümlü Pirinç pilavı,
Salata

İKİNDİ: Şefkat

06.03.2019
ÇARŞAMBA

SABAH: Yumurtalı
Ekmek balığı, Kaşar
peyniri, Kuşburnu

ÖĞLE: Yeşil Mercimek
Çorbası, Soslu Erişte,
Kıymalı Kabak Yemeği,
Yoğurt
İKİNDİ: Şekerpare, Süt

07.03.2019
PERŞEMBE

SABAH: Tereyağlı -
Reçelli ekmek, Yeşil
Zeytin, Peynir, Meyve
Çayı
ÖĞLE: Kış çorbası,
Kıymalı Patates Yemeği,
Bulgur Pilavı, Meyve
İKİNDİ: Pizza Çöreği

08.03.2019
CUMA

SABAH: Kumpir,
Peynir, Tahin Helvası,
Süt
ÖĞLE: Bulgur Çorbası,
Pazı Yemeği, Makarna,
Yoğurt
İKİNDİ: Peynirli
Kanepe, Süt

11.03.2019
PAZARTESİ

SABAH: Tereyağlı Balı
Ekmek, Zeytin, Peynir, Süt
ÖĞLE: Kremalı Un
Çorbası, Fırında
Patates Böreği,
Komposto
İKİNDİ: Kuru Üzüm,
Leblebi.

12.03.2019
SALI

SABAH: Yumurtalı
Patates, Y.Zeytin, Süt
ÖĞLE: Kaşarlı
Domates Çorbası,
Izgara Köfte, Şehriye
Pilavı, Havuç Salatası
İKİNDİ: İrmik Helvası

13.03.2019
ÇARŞAMBA

SABAH: Tahin
Pekmezli Ekmek,
Zeytin, Peynir, Çay
ÖĞLE: Yağla Çorbası,
Ispanak Yemeği,
Makarna, Meyve
İKİNDİ: Elmalı Pasta,
Süt

14.03.2019
PERŞEMBE

SABAH: Kalem
Böreği, Peynir,
Zeytin, Ihlamur
ÖĞLE: Etili Nohut
Yemeği, Bulgur Pilavı,
Turşu
İKİNDİ: Mercimek
Köftesi

15.03.2019
CUMA

SABAH: Yağda
Yumurta, Zeytin,
Peynir, Tahin Helvası,
Kuşburnu
ÖĞLE: Kırmızı
Mercimek Çorbası,
Karışık Dolma, Yoğurt
İKİNDİ: Poğaç, Süt

18.03.2019
PAZARTESİ

SABAH: Tahin
Pekmezli ekmek,
Peynir, Zeytin, Süt
ÖĞLE: Tarhana Kış
Çorbası, Kıymalı Türlü,
Bulgur Pilavı, Meyve
İKİNDİ: Havuçlu Kek

19.03.2019
SALI

SABAH: Yumurtalı
Krep, Peynir, Zeytin,
Süt
ÖĞLE: Barbunya
Pilaki, Sebzeli Pirinç
Pilavı, Turşu
İKİNDİ: Makarna
Salatası

20.03.2019
ÇARŞAMBA

SABAH: Sucuklu
Yumurta, Yeşil zeytin,
Karışık Meyve Çayı
ÖĞLE: Köfteli Yoğurt
Çorbası, Bezelye
Yemeği, Soslu
Makarna, Salata
İKİNDİ: Peynirli
Kanepe, Süt

21.03.2019
PERŞEMBE

SABAH: Tahin Helvası,
Peynir, Zeytin, Ihlamur
ÖĞLE: Kremalı
Brokoli Çorbası, Etili
Ankara Pilavı,
Komposto
İKİNDİ: Lokum,
Bisküvi, Süt

22.03.2019
CUMA

SABAH: Kaşar
Peynirli Tost, Zeytin,
Süt
ÖĞLE: Terbiyeli
Pirinç Çorbası, Etili
Sosyete Mantısı, Yoğurt
İKİNDİ: Kakaolu
Kurabiye

25.03.2019
PAZARTESİ

SABAH: Tereyağlı
Reçelli Ekmek dilimi,
Peynir Yeşil Zeytin,
Ihlamur
ÖĞLE: Düğün Çorbası,
Yufkalı Ispanaklı
Börek, Ayran
İKİNDİ: Tavuk Göğsü
Tatlısı

26.03.2019
SALI

SABAH: Yağda
Yumurta, Peynir,
Yeşil Zeytin, Süt
ÖĞLE: Kuru Fasulye
Yemeği, Havuçlu Pirinç
Pilavı, Turşu
İKİNDİ: Revani

27.03.2019
ÇARŞAMBA

SABAH: Peynirli
Poğaç, Zeytin, Meyve
Çayı
ÖĞLE: Mengene
Çorbası, Kıymalı
Prasa, Makarna, Meyve
İKİNDİ: Mısır, Bisküvi,
Süt

28.03.2019
PERŞEMBE

SABAH: Haşlama
Yumurta, Zeytin,
Kuşburnu
ÖĞLE: Şehriye Çorbası,
Sulu Köfte, Bulgur Pilavı,
Havuç Salatası
İKİNDİ: Peynirli
Kanepe

29.03.2019
CUMA

SABAH: Patates
Püresi, Peynir, Süt
ÖĞLE: Ezo Gelin
Çorbası, Kıymalı Kabak
Yemeği, Şehriye Pilavı
Yoğurt
İKİNDİ: Pizza Çöreği